**Аннотация**

Программа по физической культуре разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, Примерных программ по учебным предметам Минобрнауки РФ. Начальная школа. В 2 ч. – М.: Просвещение, 2011 г., авторской программы «Физическая культура» 1- 4 класс / В.И. Лях. – М.: Просвещение, 2011,.

В.И. Лях. Физическая культура: 1 – 4 классы общеобразоват. учреждений / В.И. Лях. – М.: Просвещение, 2013.

*Целью* программы по физической культуре является формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности, содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности. В процессе овладения двигательной деятельности с общеразвивающей направленностью не только совершенствуются физические качества, но и активно развиваются сознание и мышление, творческие способности и самостоятельность.

Предметом обучения физической культуре в начальной школе является двигательная активность человека с общеразвивающей направленностью. В процессе овладения этой деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются определённые двигательные действия, активно раз­виваются мышление, творчество и самостоятельность.

Важнейшим требованием проведения современного урока по физической культуре является обеспечение дифференциро­ванного и индивидуального подхода к учащимся с учетом со­стояния здоровья, пола, физического развития, двигательной подготовленности, особенностей развития психических свойств и качеств, соблюдения гигиенических норм

На основании постановления Главного государственного врача РФ от 24.11.2015 г. № 81 «О внесении изменений в «Санитарно-эпидемологические требования к условиям и организации обучения, содержания в образовательных организациях» в связи с использованием «ступенчатого режима» обучения в 1-ом полугодии 1-го класса, в программе скорректировано количество часов: в 1 классе – 60 ч (33 учебные недели), во 2- 4 классах – по 68 ч (34 учебные недели в каждом классе) из расчёта 2 ч в неделю. В 1-м классе изучение программного материала сокращено на 6 часов, но с целью выполнения программы эти часы уплотнены в теме «Подвижные и спортивные игры».

Данная программа может быть использована в работе с детьми с ОВЗ.